Diario vivir

Semana del 29 de diciembre al 04 de enero del 2026

Hora/día	Lunes 29	Martes 30	Miércoles 31	Jueves 01	Viernes 02	Sábado 03	Domingo 04
6:00 a.m	Levantada y aseo personal	Levantada y aseo personal	Levantada y aseo personal		Levantada y aseo personal		Levantada y aseo personal
6:30 a.m	Fila de presentación	Fila de presentación	Fila de presentación		Fila de presentación	Levantada y aseo personal	Fila de Presentación
7:30 a.m	Peinados A. ocupacionales y lavadas	Peinados A. ocupacionales y lavadas	Peinados A. ocupacionales y lavadas	Levantada y aseo personal	Acciones ocupacionales y lavadas	Aseo general dormitorios	**8:00 Desayuno** Suministro de medicamentos
8:00 a.m **8:30 am**	**Desayuno** Suministro de medicamentos	**Desayuno** Suministro de medicamentos	**Desayuno** Suministro de medicamentos	Aseo general dormitorios	**Desayuno** Suministro de medicamentos	**8:30 Desayuno** Suministro de medicamentos	Acciones ocupacionales y lavadas
9:00 a.m *9:30 am*	Logística para cierre	Actividad lúdica - visitas familiares	Elaboración Mapa de sueños (Estefanía)	**Desayuno** Suministro de medicamentos	Jornada de despediculosis*	Acciones ocupacionales y lavadas	**Eucaristía**
10:00a.m *10:30 am*	**Refrigerio**	**Refrigerio**	**Refrigerio**	Acciones ocupacionales y lavadas	**Refrigerio**	**Refrigerio**	**Refrigerio**
10:30 a.m	Logística para cierre	Actividad lúdica -visitas familiares	Elaboración Mapa de sueños (Estefanía).	**Refrigerio**	Jornada de despediculosis*	**11:00** Aseo general espacios comunes	Tiempo libre dirigido*
11:30 a.m	Logística para cierre	Actividad Lúdica -- visitas familiares	Elaboración Mapa de sueños (Estefanía).	Acciones ocupacionales y lavadas	Jornada de despediculosis*	Zona libre Cancha	Tiempo libre dirigido*
12:30pm	**Almuerzo**	**Almuerzo**	**Almuerzo**		**Almuerzo**	**Almuerzo**	**Almuerzo**
1:00 pm	Suministro de medicamentos	Suministro de medicamentos	Suministro de medicamentos	**Almuerzo** Suministro de medicamentos	Suministro de medicamentos - Visitas familias	Suministro de medicamentos	Suministro de medicamentos
1:30 p.m	Descanso	Descanso	Descanso	Descanso	Descanso	Descanso	Descanso
2:00 pm	Cierre reconocimientos	Visita Familiar.	Organización usuarias	Tiempo libre dirigido*	Actividad física o recreativa*	Actividad Física*	Actividad cultural y/o recreativa*
3:00 pm	Cierre reconocimientos	Visita Familiar, Globos con propósito TS	Organización usuarias	Tiempo libre dirigido*	Actividad física o recreativa*	Actividad Física*	Actividad cultural y/o recreativa*
4:00 pm	**Refrigerio**	**Refrigerio**	**Refrigerio**	**Refrigerio**	**Refrigerio**	**Refrigerio**	**Refrigerio**
4:15 pm	Actividad Cultural	Actividad recreativa*	Tiempo libre dirigido/*	Ensayo villancico		Tiempo libre orientado	Tiempo libre orientado
5:15 pm **5:30 pm**	Protocolo	Protocolo	Protocolo	Protocolo	Protocolo	Protocolo	Tiempo libre orientado
6:00 pm	**Cena**	**Cena**	**Cena**	**Cena**	**Cena**	**Cena**	**Cena**
6:30 pm	Tiempo libre dirigido	Tiempo libre dirigido	Fogata*	Tiempo libre orientado	Tiempo libre dirigido	Tiempo libre orientado	Tiempo libre orientado
7:00 pm	Tiempo libre dirigido	Tiempo libre dirigido	Fogata*	Tiempo libre orientado	Tiempo libre dirigido	Tiempo libre orientado	Tiempo libre
7:30 pm	Suministro de medicamentos	Suministro de medicamentos	Suministro de medicamentos	Suministro de medicamentos	Suministro de medicamentos	Suministro de medicamentos	Suministro de medicamentos
:45 p.m	**Aseo personal**	**Aseo personal**	**Aseo personal**	**Aseo personal**	**Aseo personal**	**Aseo personal**	**Aseo personal**
8:00 pm	Oración y Acostada	Oración y Acostada	Oración y Acostada	Oración y Acostada	Oración y Acostada	Oración y Acostada **8:30 pm**	Oración y Acostada

Diario vivir
Semana del 05 al 11 de enero del 2025

Hora/día	Lunes 5	Martes 6	Miércoles 7	Jueves 8	Viernes 9	Sábado 10	Domingo 11
6:00 a.m	Levantada y aseo personal	Levantada y aseo personal	Levantada y aseo personal	Levantada y aseo personal	Levantada y aseo personal		Levantada y aseo personal
7:00 a.m	Fila de presentación	Fila de presentación	Fila de presentación	Fila de presentación	Fila de presentación	Levantada y aseo personal	Fila de Presentación
7:30 a.m	Peinados A. ocupacionales y lavadas	Peinados A. ocupacionales y lavadas	Peinados A. ocupacionales y lavadas	Peinados A. ocupacionales y lavadas	Peinados A. ocupacionales y lavadas	Aseo general dormitorios	**8:00 Desayuno** Suministro de medicamentos
8:00 a.m **8:30 am**	**Desayuno** Suministro de medicamentos	**Desayuno** Suministro de medicamentos	**Desayuno** Suministro de medicamentos	**Desayuno** Suministro de medicamentos	**Desayuno** Suministro de medicamentos	**8:30 Desayuno** Suministro de medicamentos	Acciones ocupacionales y lavadas
9:00 a.m *9:30 am*	Actividad tallerista	Actividad tallerista	**Actividad Tallerista**	Actividad tallerista	Actividad el respeto hacia mi formador	Acciones ocupacionales y lavadas	**Eucaristía**
10:00a.m *10:30 am*	**Refrigerio**	**Refrigerio**	**Refrigerio**	**Refrigerio**	**Refrigerio**	**Refrigerio**	**Refrigerio**
10:30 a.m	Actividad tallerista y Reunión formadores	Actividad tallerista	Actividad Tallerista	Actividad tallerista	Taller Psicología	**11:00** Aseo general espacios comunes	Jornada de Des pediculosis*
D	Actividad tallerista	Actividad tallerista	Actividad Tallerista	Actividad tallerista	Taller Psicología	Zona libre Cancha	Jornada de Des pediculosis*
12:30pm	**Almuerzo**	**Almuerzo**	**Almuerzo**	**Almuerzo**	**Almuerzo**	**Almuerzo**	**Almuerzo**
1:00 pm	Suministro de medicamentos	Suministro de medicamentos	Suministro de medicamentos	Suministro de medicamentos	Suministro de medicamentos - Visitas familias	Suministro de medicamentos	Suministro de medicamentos
1:30 p.m	Descanso	Descanso	Descanso	Descanso	Descanso	Descanso	Descanso
2:00 pm	Actividad cultural Celebración blancos y negros	Actividad por Celebración Pascua Madre Margarita.	Actividad recreativa*	Organización de casilleros*	Actividad Recreativa y o cultural*	Actividad Recreativa y o cultural*	Actividad cultural o física cancha *
3:00 pm	Actividad Física instructora de taller	Actividad Física instructora de taller	Actividad Física instructora de taller	Actividad Física instructora de taller	Actividad Recreativa y o cultural*	Actividad Recreativa y o cultural*	Actividad cultural o física cancha *
4:00 pm	**Refrigerio**	**Refrigerio**	**Refrigerio**	**Refrigerio**	**Refrigerio**	**Refrigerio**	**Refrigerio**
4:15 pm	Jornada Des pediculosis*	Taller sobre normas institucionales*	Organización de closet	Jornada de des pediculosis*	Taller de liderazgo*	Cine en cancha*	Actividad cultural *
5:15 pm **5:30 pm**	Protocolo	Protocolo	Protocolo	Protocolo	Protocolo	Protocolo	protocolo
6:00 pm	**Cena**	**Cena**	**Cena**	**Cena**	**Cena**	**Cena**	**Cena**
6:30 pm	Tiempo libre dirigido	Tiempo libre dirigido	Tiempo libre dirigido	Tiempo libre dirigido	Tiempo libre dirigido	Tiempo libre orientado	Tiempo libre orientado
7:00 pm	Tiempo libre dirigido	Tiempo libre dirigido	Tiempo libre dirigido	Tiempo libre dirigido	Tiempo libre dirigido	Tiempo libre orientado	Tiempo libre
7:30 pm	Suministro de medicamentos	Suministro de medicamentos	Suministro de medicamentos	Suministro de medicamentos	Suministro de medicamentos	Suministro de medicamentos	Suministro de medicamentos
7:45 p.m	**Aseo personal**	**Aseo personal**	**Aseo personal**	**Aseo personal**	**Aseo personal**	**Aseo personal**	**Aseo personal**
8:00 pm	Oración y Acostada	Oración y Acostada	Oración y Acostada	Oración y Acostada	Oración y Acostada	Oración y Acostada **8:30 pm**	Oración y Acostada

Diario vivir
Semana del 12 al 2de enero del 2025

Hora/día	Lunes 12	Martes 13	Miércoles 14	Jueves 15	Viernes 16	Sábado 17	Domingo 18
4:30 a.m	Levantada y aseo personal	Levantada y aseo personal	Levantada y aseo personal	Levantada y aseo personal	Levantada y aseo personal		
6:00 a.m	Fila de presentación	Fila de presentación	Fila de presentación	Fila de presentación	Fila de presentación		
6: 30 a.m.	Peinados	Peinados	Peinados	Peinados	Peinados		Levantada y aseo personal
6:30 a.m *7:00 am* *7:45 am*	A. ocupacionales y lavadas	A. ocupacionales y lavadas	A. ocupacionales y lavadas	A. ocupacionales y lavadas	A. ocupacionales y lavadas	Levantada y aseo personal	Aseo personal Fila de Presentación
7:00 a.m	**Desayuno** Suministro de medicamentos	**Desayuno** Suministro de medicamentos	**Desayuno** Suministro de medicamentos	**Desayuno** Suministro de medicamentos	**Desayuno** Suministro de medicamentos	Aseo general dormitorios	**8:00 Desayuno** Suministro de medicamentos
8:00 a.m **8:30 am**	Espacio académico - refuerzo	Espacio académico	Espacio académico - refuerzo	Espacio académico	Espacio académico	**8:30 Desayuno** Suministro de medicamentos	Acciones ocupacionales y lavadas
9:00 a.m *9:30 am*	Espacio académico – actividad física	Espacio académico – actividad física	Espacio académico – actividad física	Espacio académico – actividad física	Espacio académico – actividad física	Acciones ocupacionales y lavadas	**Eucaristía**
10:00a.m *10:30 am*	**Refrigerio**	**Refrigerio**	**Refrigerio**	**Refrigerio**	**Refrigerio**	**Refrigerio**	**Refrigerio**
10:30 a.m	Espacio académico - refuerzo	Espacio académico – refuerzo	Espacio académico - refuerzo	Espacio académico – refuerzo	Espacio académico – refuerzo	**11:00** Aseo general espacios comunes	Actividad Manualidad*
11:30 a.m	Espacio académico – refuerzo	Espacio académico – refuerzo	Espacio académico – refuerzo	Espacio académico – refuerzo	Espacio académico – refuerzo	Zona libre Cancha	Actividad Manualidad*
12:30pm	**Almuerzo**	**Almuerzo**	**Almuerzo**	**Almuerzo**	**Almuerzo**	**Almuerzo**	**Almuerzo**
1:00 pm	Suministro de medicamentos	Suministro de medicamentos	Suministro de medicamentos	Suministro de medicamentos	Suministro de medicamentos - Visitas familias	Suministro de medicamentos	Suministro de medicamentos
1:30 p.m	Descanso	Descanso	Descanso	Descanso	Descanso	Descanso	Descanso
2:00 pm	Plato saludable Nutricionista	Hábitos de Higiene Personal Enfermera	Proyecto de vida profesional de Área	Clase de danzas Denis*	Reunión De comités*	Taller PIYC	Actividad cultural *
3:00 pm	Actividad Física instructora de taller	Actividad recreativa instructora de taller	Actividad Física instructora de taller	Clase de danzas Denis*	Actividad Lúdica.	Taller PIYC	Actividad cultural *
4:00 pm	**Refrigerio**	**Refrigerio**	**Refrigerio**	**Refrigerio**	**Refrigerio**	**Refrigerio**	**Refrigerio**
4:15 pm	Jornada Despediculosis*	Revisión y organizacion de Closet*	Actividad Manualidad*	Actividad Manualidad*	Jornada Despediculosis*	Actividad Recreativa y o cultural*	Actividad cultural *
5:15 pm **5:30 pm**	Protocolo	Protocolo	Protocolo	Protocolo	Protocolo	Protocolo	protocolo
6:00 pm	**Cena**	**Cena**	**Cena**	**Cena**	**Cena**	**Cena**	**Cena**
6:30 pm	Tiempo libre dirigido	Tiempo libre dirigido	Tiempo libre dirigido	Tiempo libre dirigido	Tiempo libre dirigido	Tiempo libre orientado	Tiempo libre orientado
7:00 pm	Tiempo libre dirigido	Tiempo libre dirigido	Tiempo libre dirigido	Tiempo libre dirigido	Tiempo libre dirigido	Tiempo libre orientado	Tiempo libre
7:30 pm	Suministro de medicamentos	Suministro de medicamentos	Suministro de medicamentos	Suministro de medicamentos	Suministro de medicamentos	Suministro de medicamentos	Suministro de medicamentos
7:45 p.m	**Aseo personal**	**Aseo personal**	**Aseo personal**	**Aseo personal**	**Aseo personal**	**Aseo personal**	**Aseo personal**
8:00 pm	Oración y Acostada	Oración y Acostada	Oración y Acostada	Oración y Acostada	Oración y Acostada	Oración y Acostada **8:30 pm**	Oración y Acostada

Diario vivir
Semana del 19 al 25 de enero del 2025

Hora/día	Lunes 19	Martes 20	Miércoles 21	Jueves 22	Viernes 23	Sábado 24	Domingo 25
4:30 a.m	Levantada y aseo personal	Levantada y aseo personal	Levantada y aseo personal	Levantada y aseo personal	Levantada y aseo personal		
6:00 a.m	Fila de presentación	Fila de presentación	Fila de presentación	Fila de presentación	Fila de presentación		
6: 30 a.m.	Peinados	Peinados	Peinados	Peinados	Peinados		Levantada y aseo personal
6:30 a.m *7:00 am* *7:45 am*	A. ocupacionales y lavadas	A. ocupacionales y lavadas	A. ocupacionales y lavadas	A. ocupacionales y lavadas	A. ocupacionales y lavadas	Levantada y aseo personal	Aseo personal Fila de Presentación
7:00 a.m	**Desayuno** Suministro de medicamentos	**Desayuno** Suministro de medicamentos	**Desayuno** Suministro de medicamentos	**Desayuno** Suministro de medicamentos	**Desayuno** Suministro de medicamentos	Aseo general dormitorios	**8:00 Desayuno** Suministro de medicamentos
8:00 a.m **8:30 am**	Espacio académico - refuerzo	Espacio académico	Espacio académico - refuerzo	Espacio académico	Espacio académico	**8:30 Desayuno** Suministro de medicamentos	Acciones ocupacionales y lavadas
9:00 a.m *9:30 am*	Espacio académico – actividad física	Espacio académico – actividad física	Espacio académico – actividad física	Espacio académico – actividad física	Espacio académico – actividad física	Acciones ocupacionales y lavadas	**Eucaristía**
10:00a.m *10:30 am*	**Refrigerio**	**Refrigerio**	**Refrigerio**	**Refrigerio**	**Refrigerio**	**Refrigerio**	**Refrigerio**
10:30 a.m	Espacio académico - refuerzo	Espacio académico – refuerzo	Espacio académico - refuerzo	Espacio académico – refuerzo	Espacio académico – refuerzo	**11:00** Aseo general espacios comunes	Actividad Manualidad*
11:30 a.m	Espacio académico – refuerzo	Espacio académico – refuerzo	Espacio académico – refuerzo	Espacio académico – refuerzo	Espacio académico – refuerzo	Zona libre Cancha	Actividad Manualidad*
12:30pm	**Almuerzo**	**Almuerzo**	**Almuerzo**	**Almuerzo**	**Almuerzo**	**Almuerzo**	**Almuerzo**
1:00 pm	Suministro de medicamentos	Suministro de medicamentos	Suministro de medicamentos	Suministro de medicamentos	Suministro de medicamentos - Visitas familias	Suministro de medicamentos	Suministro de medicamentos
1:30 p.m	Descanso	Descanso	Descanso	Descanso	Descanso	Descanso	Descanso
2:00 pm	Plato saludable Nutricionista	Hábitos de Higiene Personal Enfermera	Proyecto de vida profesional de Área	Clase de danzas Denis*	Reunión De comités*	Taller PIYC	Actividad cultural *
3:00 pm	Actividad Física instructora de taller	Actividad recreativa instructora de taller	Actividad Física instructora de taller	Clase de danzas Denis*	Actividad Lúdica.	Taller PIYC	Actividad cultural *
4:00 pm	**Refrigerio**	**Refrigerio**	**Refrigerio**	**Refrigerio**	**Refrigerio**	**Refrigerio**	**Refrigerio**
4:15 pm	Jornada Despediculosis*	Revisión y organizacion de Closet*	Actividad Manualidad*	Actividad Manualidad*	Jornada Despediculosis*	Actividad Recreativa y o cultural*	Actividad cultural *
5:15 pm **5:30 pm**	Protocolo	Protocolo	Protocolo	Protocolo	Protocolo	Protocolo	protocolo
6:00 pm	**Cena**	**Cena**	**Cena**	**Cena**	**Cena**	**Cena**	**Cena**
6:30 pm	Tiempo libre dirigido	Tiempo libre dirigido	Tiempo libre dirigido	Tiempo libre dirigido	Tiempo libre dirigido	Tiempo libre orientado	Tiempo libre orientado
7:00 pm	Tiempo libre dirigido	Tiempo libre dirigido	Tiempo libre dirigido	Tiempo libre dirigido	Tiempo libre dirigido	Tiempo libre orientado	Tiempo libre
7:30 pm	Suministro de medicamentos	Suministro de medicamentos	Suministro de medicamentos	Suministro de medicamentos	Suministro de medicamentos	Suministro de medicamentos	Suministro de medicamentos
7:45 p.m	**Aseo personal**	**Aseo personal**	**Aseo personal**	**Aseo personal**	**Aseo personal**	**Aseo personal**	**Aseo personal**
8:00 pm	Oración y Acostada	Oración y Acostada	Oración y Acostada	Oración y Acostada	Oración y Acostada	Oración y Acostada **8:30 pm**	Oración y Acostada

Diario vivir
Semana del 26 de enero al 01 de febrero del 2026

Hora/día	Lunes 26	Martes 27	Miércoles 28	Jueves 29	Viernes 30	Sábado 31	Domingo 01
4:30 a.m	Levantada y aseo personal	Levantada y aseo personal	Levantada y aseo personal	Levantada y aseo personal	Levantada y aseo personal		
6:00 a.m	Fila de presentación	Fila de presentación	Fila de presentación	Fila de presentación	Fila de presentación		
6: 30 a.m.	Peinados	Peinados	Peinados	Peinados	Peinados		Levantada y aseo personal
6:30 a.m *7:00 am* *7:45 am*	A. ocupacionales y lavadas	A. ocupacionales y lavadas	A. ocupacionales y lavadas	A. ocupacionales y lavadas	A. ocupacionales y lavadas	Levantada y aseo personal	Aseo personal Fila de Presentación
7:00 a.m	**Desayuno** Suministro de medicamentos	**Desayuno** Suministro de medicamentos	**Desayuno** Suministro de medicamentos	**Desayuno** Suministro de medicamentos	**Desayuno** Suministro de medicamentos	Aseo general dormitorios	**8:00 Desayuno** Suministro de medicamentos
8:00 a.m **8:30 am**	Espacio académico - refuerzo	Espacio académico	Espacio académico - refuerzo	Espacio académico	Espacio académico	**8:30 Desayuno** Suministro de medicamentos	Acciones ocupacionales y lavadas
9:00 a.m *9:30 am*	Espacio académico – actividad física	Espacio académico – actividad física	Espacio académico – actividad física	Espacio académico – actividad física	Espacio académico – actividad física	Acciones ocupacionales y lavadas	**Eucaristía**
10:00a.m *10:30 am*	**Refrigerio**	**Refrigerio**	**Refrigerio**	**Refrigerio**	**Refrigerio**	**Refrigerio**	**Refrigerio**
10:30 a.m	Espacio académico - refuerzo	Espacio académico – refuerzo	Espacio académico - refuerzo	Espacio académico – refuerzo	Espacio académico – refuerzo	**11:00** Aseo general espacios comunes	Actividad Manualidad*
11:30 a.m	Espacio académico – refuerzo	Espacio académico – refuerzo	Espacio académico – refuerzo	Espacio académico – refuerzo	Espacio académico – refuerzo	Zona libre Cancha	Actividad Manualidad*
12:30pm	**Almuerzo**	**Almuerzo**	**Almuerzo**	**Almuerzo**	**Almuerzo**	**Almuerzo**	**Almuerzo**
1:00 pm	Suministro de medicamentos	Suministro de medicamentos	Suministro de medicamentos	Suministro de medicamentos	Suministro de medicamentos - Visitas familias	Suministro de medicamentos	Suministro de medicamentos
1:30 p.m	Descanso	Descanso	Descanso	Descanso	Descanso	Descanso	Descanso
2:00 pm	Actividad cultural o recreativa*	Actividad de convivencia*	Proyecto de vida profesional de Área	Clase de danzas Denis*	Video foro*	Taller PIYC	Actividad cultural *
3:00 pm	Actividad Física instructora de taller	Actividad recreativa instructora de taller	Actividad pedagógica colegio Pablo VI	Clase de danzas Denis*	Actividad Lúdica.	Taller PIYC	Actividad cultural *
4:00 pm	**Refrigerio**	**Refrigerio**	**Refrigerio**	**Refrigerio**	**Refrigerio**	**Refrigerio**	**Refrigerio**
4:15 pm	Jornada Despediculosis*	Revisión y organización de Closet*	Actividad Manualidad*	Actividad Manualidad*	Jornada Despediculosis*	Actividad Recreativa y o cultural*	Actividad cultural *
5:15 pm **5:30 pm**	Protocolo	Protocolo	Protocolo	Protocolo	Protocolo	Protocolo	protocolo
6:00 pm	**Cena**	**Cena**	**Cena**	**Cena**	**Cena**	**Cena**	**Cena**
6:30 pm	Tiempo libre dirigido	Tiempo libre dirigido	Tiempo libre dirigido	Tiempo libre dirigido	Tiempo libre dirigido	Tiempo libre orientado	Tiempo libre orientado
7:00 pm	Tiempo libre dirigido	Tiempo libre dirigido	Tiempo libre dirigido	Tiempo libre dirigido	Tiempo libre dirigido	Tiempo libre orientado	Tiempo libre
7:30 pm	Suministro de medicamentos	Suministro de medicamentos	Suministro de medicamentos	Suministro de medicamentos	Suministro de medicamentos	Suministro de medicamentos	Suministro de medicamentos
7:45 p.m	**Aseo personal**	**Aseo personal**	**Aseo personal**	**Aseo personal**	**Aseo personal**	**Aseo personal**	**Aseo personal**
8:00 pm	Oración y Acostada	Oración y Acostada	Oración y Acostada	Oración y Acostada	Oración y Acostada	Oración y Acostada **8:30 pm**	Oración y Acostada